

## Les Formations Créer la Vitalité®

### DECOUVERTE CODIR

Les clés et les outils d'un levier stratégique inexploré

- ✔ Une ingénierie unique, le Leadership Ethique®
- ✔ Une pédagogie vivante, alliant apports théoriques, mises en situation et travail sur cas réels
- ✔ L'acquisition de repères clairs et structurants, référencés
- ✔ Une approche globale intégrant les paramètres humains, scientifiques, sociaux et économiques
- ✔ Une approche applicable immédiatement par tout manager ou RH

### PUBLIC

- ✔ Entreprises, tous secteurs d'activité
- ✔ Comités de direction

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

#### ✔ Connaître et comprendre

Les repères managériaux du Leadership Ethique® et leur application en matière de santé et de vitalité

Des critères clairs de santé, vitalité et bien-être dans une population salariée

Des critères clairs de décodage des signaux de mal-être, risques psychosociaux et stress

Les fondamentaux d'une stratégie de développement Santé & Vitalité en entreprise

- ✔ Les outils et les méthodes de diagnostic du Leadership Ethique®
- ✔ Les données médico-scientifiques
- ✔ Les données économiques et le retour sur investissement
- ✔ Les bonnes pratiques

#### ✔ Concevoir

Comment définir une stratégie de changement – globale et hautement qualitative, pragmatique et sur mesure – pour impulser un état de santé et de vitalité porteur pour les salariés et pour l'entreprise, sur la base du Leadership Ethique®

Prendre des décisions pour aller plus loin en ayant des repères clairs et pertinents

## PROGRAMME DE LA FORMATION

Un questionnaire est à remplir et renvoyer aux formateurs avant le début de la formation. Le but est de recueillir des informations sur les problématiques spécifiques du groupe de participants et d'adapter la formation au plus près de leurs besoins afin de générer des résultats concrets et immédiats. Un entretien téléphonique avec les participants sera, si possible, préalablement réalisé à la formation.

### 🏆 Nouveaux repères, nouveaux outils

Les repères managériaux du Leadership Ethique®

Définition - Principaux outils

Le constat de la non-santé et du mal-être

Dans la population générale et dans les populations salariées

Impacts sur les organisations et la société – La santé, un levier essentiel au cœur du management et de la gestion des entreprises

Santé et vitalité, définitions et critères d'évaluation

Critères d'évaluation globale de la santé et de la vitalité

Décoder les signaux de mal-être – Focus sur les risques psychosociaux et le stress

Identification des facteurs sources, internes et externes à l'organisation, et des leviers de changement

### 🏆 Applications

Outils de gestion individuelle et collective de la santé et de la vitalité

Bonnes pratiques

Outils de mesure

Bilan de situation de l'entreprise ou du service des participants

Appliquer ces repères à son entreprise, quel bilan, quelles données manquantes, quels besoins ?

Définition d'une stratégie de changement santé et vitalité – globale et hautement qualitative, pragmatique et sur mesure – pour impulser un état de santé et de vitalité porteur pour les salariés et pour l'entreprise, sur la base du Leadership Ethique®

Décisions pour aller plus loin dans l'entreprise

Plan d'action initial

Synthèse des acquis et évaluation de la formation

## TARIF

3500,00 € HT pour la journée de formation pour un comité de direction (6 à 15 personnes)

Ces formations sont réalisées en intra-entreprise. La société cliente organise la logistique (lieu, repas).

## PRESENTATION DE L'EQUIPE

### **Véronique CHABERNAUD**

Fondatrice de la société Créer La Vitalité® : Stratégie Santé & Vitalité – Entreprises et organisations  
Médecin, ESSEC, Master pour le développement du Leadership Ethique®  
Ex-cadre dirigeant industrie pharmaceutique

### **Nathalie DECHELETTE**

Consultante et formatrice en prévention santé  
Pharmacien, DES Pharmacie hospitalière  
Spécialiste en communication santé



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

### DECOUVERTE CoDIR Les clés et les outils d'un levier stratégique inexploré

#### Coordonnées de l'entreprise

Société :	Secteur d'activité :
Coordonnateur de la journée Nom & prénom:	Fonction :
Tél. Portable :	Tél. fixe :
E-mail :	
Adresse société :	

#### Tarif

Frais de séminaire pour la journée de formation pour un comité de direction (6 à 15 personnes)  
..... 3500,00 € HT

#### Remarques

#### Adresse d'inscription

**Créer La Vitalité**  
Contact Formation  
1bis, cité Jean Jaurès  
92 400 Malakoff  
09 67 09 96 29  
[contact@creerlavitalite.com](mailto:contact@creerlavitalite.com)

**QUESTIONNAIRE D'INFORMATION**  
**A REMPLIR PAR CHAQUE PARTICIPANT**  
**A ENVOYER 15 JOURS AVANT LA FORMATION A CREER LA VITALITE®**  
1BIS, CITE JEAN JAURES - 92400 MALAKOFF

**DECOUVERTE CoDIR**  
**Les clés et les outils d'un levier stratégique inexploré**

Nom :	_____	Prénom :	_____
Fonction :	_____	Téléphone :	_____
Société :	_____	Email :	_____

**Formations en matière de santé en entreprise (règlementation santé au travail, risques psychosociaux, stress, formation du CHSCT...)**

→ Formations :

  

→ Expériences :

**Principaux problèmes ou questions en matière de santé dans votre entreprise ou département**

\_\_\_\_\_

**Attentes particulières de la formation**

\_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_